

Nome: _____

Data: ____/____/____

Consumo consciente e gestão do lixo

Geografia - EF03GE08

Educação ambiental prática - 3º ano



NOME: _____ DATA: ____/____/____

O que é consumo consciente?

Consumo consciente é pensar antes de comprar, usar bem os produtos e evitar o desperdício. Quando consumimos com responsabilidade, ajudamos a economizar água, energia, papel e alimentos.

Também cuidamos do planeta quando reutilizamos materiais, escolhemos produtos com menos embalagens e separamos o lixo corretamente.



Responda:

1 O que é consumo consciente?

2 O que podemos economizar quando evitamos o desperdício?

3 Escreva uma atitude de consumo consciente que você pode praticar em casa.



NOME: _____ DATA: ____/____/____

Antes de jogar fora, pense!

Marque com um X os objetos que podem ser reutilizados antes de virar lixo.



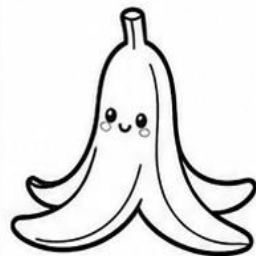
☐ garrafa PET



☐ folha de papel usada de um lado



☐ pote de vidro



☐ casca de banana



☐ caixa de papelão



☐ brinquedo quebrado



☐ sacola de tecido



☐ lata de refrigerante

Complete:

Eu posso reutilizar _____

para _____.



NOME: _____ DATA: ____/____/____

Cada lixo no seu lugar

Separar o lixo ajuda na reciclagem. A reciclagem transforma materiais usados em novos produtos. Assim, diminuimos a quantidade de lixo no ambiente.



Escreva o nome da lixeira correta ao lado de cada material.



Papel



Plástico



Vidro



Metal



Orgânico

1	 jornal	_____
2	 garrafa PET	_____
3	 pote de vidro	_____
4	 lata de milho	_____
5	 casca de fruta	_____
6	 caixa de papelão	_____
7	 copinho plástico	_____
8	 resto de comida	_____

NOME: _____ DATA: ____/____/____

Na escola também podemos cuidar do planeta

Na escola, podemos praticar o consumo consciente todos os dias. Pequenas atitudes fazem diferença, como apagar a luz ao sair da sala, fechar a torneira, usar bem o papel e não desperdiçar comida no lanche.



Marque com um **X** apenas as atitudes que ajudam o planeta.

- ☐ Usar os dois lados da folha.
- ☐ Deixar a torneira aberta.
- ☐ Separar o lixo reciclável.
- ☐ Jogar papel no chão.
- ☐ Apagar a luz ao sair da sala.
- ☐ Desperdiçar comida.
- ☐ Cuidar dos materiais escolares.
- ☐ Reutilizar cadernos e pastas.

Escreva uma atitude que sua turma pode praticar na escola.

NOME: _____ DATA: ____/____/____

Vamos criar uma campanha?

Imagine que sua turma vai fazer uma campanha para ensinar outras pessoas a cuidar do lixo e consumir com consciência.



1 Escreva uma frase de campanha e faça um desenho.

Minha frase de campanha: _____

Meu desenho

2 Sugestões:

-  Compre só o necessário.
-  Recicle e ajude o planeta.
-  Não desperdice água nem comida.
-  Separe o lixo corretamente.



NOME: _____ DATA: ____/____/____

Detetives do lixo

Leia as situações e marque a melhor atitude.



1 Ana ganhou uma garrafinha de água.
O que ela pode fazer?

- a) Jogar fora depois de usar uma vez.
- b) Usar várias vezes, se for própria para isso.
- c) Deixar no chão da escola.

2 Pedro viu papéis espalhados no pátio. O que ele deve fazer?

- a) Ignorar.
- b) Chutar os papéis.
- c) Recolher com cuidado e colocar na lixeira correta.

3 A família de Bia foi ao mercado. Qual atitude mostra consumo consciente?

- a) Comprar tudo sem precisar.
- b) Levar sacola reutilizável.
- c) Escolher produtos só pela embalagem bonita.

4 Sobrou comida no prato de Lucas. O que ele pode aprender?

- a) Servir apenas o que consegue comer.
- b) Jogar comida fora todos os dias.
- c) Comer correndo sem pensar.

Complete:

Eu posso ajudar o planeta quando _____.

Consumo consciente e gestão do lixo – Geografia – EF03GE08 – 3º ano

1. O que é consumo consciente?

- 1** É pensar antes de comprar, usar bem os produtos e evitar o desperdício.
- 2** Podemos economizar água, energia, papel e alimentos.
- 3** Resposta pessoal.
Exemplo: Separar o lixo corretamente em casa.



2. Antes de jogar fora, pense!

X **Marcar com X:**
garrafa PET, folha de papel usada de um lado, pote de vidro, caixa de papelão, sacola de tecido e lata de refrigerante.



X **Não marcar:** casca de banana e brinquedo quebrado.



Complete – Exemplo:
Eu posso reutilizar uma garrafa PET para fazer um brinquedo.



3. Cada lixo no seu lugar

- 1.** jornal – **Papel**
- 2.** garrafa PET – **Plástico**
- 3.** pote de vidro – **Vidro**
- 4.** lata de milho – **Metal**
- 5.** casca de fruta – **Orgânico**
- 6.** caixa de papelão – **Papel**
- 7.** copinho plástico – **Plástico**
- 8.** resto de comida – **Orgânico**



4. Na escola também podemos cuidar do planeta

✓ **Marcar com X:**
Usar os dois lados da folha; Separar o lixo reciclável; Apagar a luz ao sair da sala; Cuidar dos materiais escolares; Reutilizar cadernos e pastas.



X **Não marcar:**
Deixar a torneira aberta; Jogar papel no chão; Desperdiçar comida.



Resposta pessoal – Exemplo:
Separar o lixo da sala e apagar a luz ao sair.



5. Vamos criar uma campanha?

Resposta pessoal.

Exemplos de frase de campanha:

- Recicle e cuide do planeta!
- Separe o lixo corretamente!
- Compre só o necessário!



Desenho: livre, relacionado ao tema.

6. Detetives do lixo

- 1** b
- 2** c
- 3** b
- 4** a



Complete – Exemplo:
Eu posso ajudar o planeta quando separo o lixo e evito o desperdício.





DIREITOS AUTORAIS E USO DO MATERIAL

Material gratuito para uso pedagógico



Este material pertence ao site **atividadesdealfabetizacao.com.br** e é oferecido gratuitamente para apoiar o trabalho dos professores.



Site oficial: <https://atividadesdealfabetizacao.com.br/>



VOCÊ PODE

- ✓ Baixar e imprimir para usar com seus alunos.
- ✓ Utilizar em sala de aula, reforço escolar e tarefas pedagógicas.
- ✓ Compartilhar com outros professores apenas o link oficial do blog.



NÃO É PERMITIDO

- ✗ Vender, revender ou incluir este material em produtos pagos.
- ✗ Publicar o PDF completo em sites, blogs, grupos, drives ou redes sociais.
- ✗ Remover créditos, logotipo, endereço do site ou marcas de autoria.
- ✗ Alterar o material e redistribuir como se fosse de sua autoria.
- ✗ Copiar as atividades para criar apostilas, cursos ou novos arquivos para distribuição.



Gratidão por respeitar os direitos autorais
e valorizar a criação de materiais educativos gratuitos.

